

## **Jak wspomagać rozwój dziecka podczas codziennych czynności.**

Każdego dnia podczas domowych czynności można zrobić wiele, aby wszechstronnie wspomagać rozwój dziecka.

### **RODZICE!**

- Rozmawiajcie z dzieckiem jak najwięcej, pozwalacie mu mówić, zadawajcie pytania, udzielajcie rzeczowych odpowiedzi- ułatwi to dziecku wypowiedanie się na określone tematy a także wzmocni waszą więź emocjonalną.
- Poszukujcie razem odpowiedzi na trudne pytania czerpiąc wiedzę z różnych źródeł - książki, internet, programy telewizyjne itd. – to pozwoli dziecku wypracować strategię poszukiwania wiadomości i samodzielnego uczenia się.
- Czytajcie dziecku codziennie – to wspomaga koncentrację uwagi, rozwija pamięć i myślenie, a przede wszystkim rozbudza zainteresowanie czytaniem, co zaprocentuje w przyszłości.
- Spacerujcie razem rozmawiając o zmianach zachodzących w przyrodzie oraz o otaczającej rzeczywistości.
- Wspólnie z dzieckiem uprawiajcie sport oraz wdrażajcie do prowadzenia zdrowego trybu życia.
- Zachęcajcie dziecko do inicjatywy i samodzielności – np. pytajcie, w co się zamierza bawić, jakie ma pomysły na rozwiązanie sytuacji, które go spotykają.
- Pozwalajcie dziecku na pomoc w drobnych czynnościach domowych typu rozpakowywanie zakupów, sortowanie prania, nakrywanie do stołu – wspomaga to rozwój między innymi umiejętności matematycznych /klasyfikacja, tworzenie zbiorów, porównywanie liczebności itd./.
- Liczcie w domu, podczas spacerów, zakupów i w innych życiowych sytuacjach.
- Wyznaczcie dziecku prostą czynność, która będzie jego codziennym obowiązkiem – nauczy to systematyczności oraz wdroży do poczucia obowiązku.
- Zwracajcie uwagę na kształtowanie postaw kulturalnego zachowania się w różnych okolicznościach.

- Konsekwentnie wymagajcie, aby dziecko utrzymywało porządek w swoich rzeczach i dbało o nie – udowodniono bowiem naukowo, że porządek wokół siebie ułatwia uczenie i porządkowanie wiedzy w głowie.
- Kształtujcie postawę proekologiczną np. segregowanie śmieci.
- Wydawajcie dziecku polecenia np. wyjmij kubki ze zmywarki szafki i postaw je na stole – ułatwi to dziecku rozumienie stosunków przestrzennych i orientację w przestrzeni.
- Upewnijcie się, czy dziecko zrozumiało komunikat, jaki do niego kierujecie.
- Zachęcajcie dziecko do rozszyfrowywania znaków towarowych na produktach, znaków drogowych i informacyjnych – wspomaga to rozwój operowania symbolami niezbędny do nauki czytania.
- Pozwalajcie na różnorodną działalność plastyczną i konstrukcyjną, pozwólcie dziecku realizować najbardziej zadziwiające pomysły z różnorodnych materiałów.
- Wspólnie grajcie w gry typu *Chińczyk*, *Piotruś*, *Memory* itp. oraz we własne wymyślone gry, pozwólcie dziecku wygrywać, ale również doświadczyć porażki.
- Obserwujcie dziecko, aby wiedzieć czego potrzebuje i jakie są jego preferencje.
- Mówcie o swoich uczuciach i o tym, co je wywołało, zachęcajcie do tego dziecko.
- Rozmawiajcie o swoich wątpliwościach związanych z gotowością szkolną dziecka z nauczycielami w grupie – pozwoli to na wypracowanie wspólnej strategii działania, aby pomóc dziecku.
- Nie wyrażajcie swoich obaw związanych z deficytami waszego dziecka przy nim samym, bowiem to, co martwi rodziców martwi też dziecko.

Opracowanie:  
mgr Elżbieta Utracka